

ANALYSE D'URINE

Comment Réaliser une Analyse d'Urine ?

Une analyse d'urine est un examen simple qui permet de détecter diverses conditions médicales. Pour obtenir des résultats précis, il est important de suivre attentivement les instructions ci-dessous.



Étape 1 : Préparation

1. Matériel nécessaire :

- Récipient stérile fourni par la pharmacie.



2. Moment idéal :

- Le matin, au réveil, est le meilleur moment pour faire une analyse d'urine, car l'urine est plus concentrée.



3. Hygiène :

- Lavez-vous soigneusement les mains avant de commencer.
- Nettoyez la zone génitale de l'avant vers l'arrière avec une lingette humide ou un savon doux.



Étape 2 : Collecte de l'urine

1. Débuter la miction :

- Commencez par uriner directement dans les toilettes pendant quelques secondes pour éliminer les premières gouttes, qui peuvent contenir des contaminants.



2. Recueillir l'urine :

- Après avoir uriné un peu, placez le récipient stérile sous le jet d'urine et continuez à uriner dans le récipient.
- Remplissez le récipient jusqu'au niveau indiqué.



3. Fin de la miction :

- Terminez d'uriner dans les toilettes après avoir recueilli la quantité d'urine nécessaire.



Étape 3 : Après la collecte

1. Fermez le récipient :

- Refermez soigneusement le récipient stérile pour éviter les fuites.
- Mettez le récipient dans une poche ou un sac hermétique pour le rapporter proprement à la pharmacie.

2. Conservation :

- Si vous ne pouvez pas immédiatement apporter l'échantillon à la pharmacie, conservez-le au réfrigérateur, mais ne dépassez pas les 2 heures.

Étape 4 : Livraison à la Pharmacie

- **Apportez l'échantillon** à la pharmacie dans les 2 heures qui suivent.

Remarques importantes

- Il est conseillé d'éviter de faire l'analyse pendant les règles, sauf indication contraire, car cela peut fausser les résultats.

Si vous avez des questions ou des doutes, n'hésitez pas à nous contacter.

Merci de votre coopération !

L'équipe de la Pharmacie du Grand Jardin